

# Menighetsbladet

for Overhalla og Høylandet - nr.1 - 2026



- ny generasjon  
organister...?

**SIDE 2**  
Grønn kolonne  
til Ukraina

**SIDE 6**  
Portrett:  
Kristoffer Lona

**SIDE 8**  
Friluftsgudstje-  
nester i sommer

**SIDE 16**  
Konfirmanter  
2026

# Med bønn og velsignelse, på vei mot Ukraina

*Tekst: Astrid Riibe Kleven Åsum    Bilde: Anne Ovidie Hagerup*

Tidlig en januarmorgen, før de fleste av oss hadde rukket å drikke dagens første kaffekopp, var det allerede liv og røre på Grande gård i Overhalla.

Der samlet sjåførerne seg til frokost før avreise, klare for et oppdrag som strekker seg langt utenfor våre egne bygdegrenser.

Denne dagen sendte Grønn Kolonne Namdalen sin fjerde kolonne av gårde, med biler lastet med livreddende hjelpeutstyr, som skulle kjøres til Ukraina. Det ventet mange mil på veien. Primus motor bak Grønn Kolonne Namdalen er Pål Okkenhaug. Sammen med mange bidragsytere og frivillige medhjelpere ligger det utallige timer med frivillig arbeid bak, i tillegg til et glødende engasjement for å hjelpe mennesker som lever midt i krig og utrygghet. Sjåførene kommer fra ulike steder i Namdalen, men denne morgenen sto de samlet om ett felles mål: å bidra der behovet er akutt og stort.

Før avreise ble det rom for både ord og ettertanke. Blant annet ble det delt en varm avskjedshilsen fra Eli Rygg, som leste dikt som satte ord på det mange kjente på. Ordførerne fra Overhalla og Lierne var til stede, og markerte med sin deltakelse at dette er et engasjement som angår hele lokalsamfunnet. Presten i Overhalla ba en bønn for sjåførene og sendte dem ut på veien med velsignelse og gode ønsker for reisen.

Rundt frokostbordet satt latteren løst. Det ble delt historier, smil og små glimt av humor. Samtidig var alvoret tydelig til



stede. For dette er ikke bare en kjøretur. Det er et oppdrag som innebærer både ansvar og reell risiko. I slike alvorlige stunder kan det være godt å minne hverandre om at vi namdalinger har evne til å bære det tunge sammen, og at humor og godt humør ikke står i motsetning til alvor, men ofte er en måte å holde motet oppe på når virkeligheten er krevende.

Den jobben Grønn Kolonne gjør, er av stor verdi. Biler og hjelpeutstyr som leveres fram, kan utgjøre en konkret forskjell i hverdagen til mennesker som lever midt i krigen. Samtidig krever oppdraget mot og vilje til å utsette seg selv for fare,

lange etapper på veien og uforutsigbare forhold. Dette er solidaritet i praksis. Om-sorg som tar form gjennom handling.

Da kolonnen til slutt rullet ut fra Grande gård, var det med både alvor og håp i bagasjen. Med velsignelse i ryggen ble de sendt av sted fra Namdalen, på vegne av oss alle, med kurs for Ukraina. I skrivende stund vet vi at alt utstyr er levert, og at alle sjåfører er trygt tilbake i Namdalen. Nå kan vi bare håpe og be om at krigen i Ukraina må gå mot slutten, slik at de også kan få kjenne på trygghet igjen.

---

## Solidaritetskonsert 24.februar

Parallelt med Grønn kolonne Namdal er det også full aktivitet i Norsk Ukrainisk brann- og ambulansetøtte, NUBAS. En humanitær organisasjon der styret består av personer med lang erfaring med overlevering av donerte brannbiler, brannmateriell og ambulanser. NUBAS overleverer direkte til brannvesenet i Ukraina. En non-profit organisasjon der alle i styret og andre jobber frivillig og uten lønn.

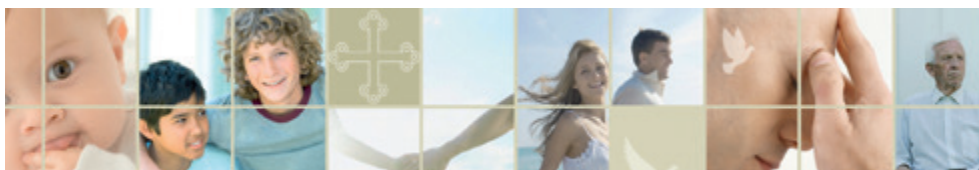
Tirsdag 24.februar på 4-årsdagen etter fullskala krigens opptapping, planlegges det en solidaritetskonsert i Høylandet kirke der alt er basert på dugnadsinnsats. Frivillig gaveinnsamling under konserten går uavkortet til NUBAS. I skrivende stund (10.februar) vet vi ikke resultatet av gaveinntektene, men målet er at det skal dekke utgiftene med å få en donert



brannbil fra Leka frem til Ukraina, ca kr. 30 000.-.

Takk til alle som gjør en utrolig innsats for å få alle kjøretøy, materiell og hjelpemidler fra Norge til Ukraina!

*Randi Skarland*



## SLEKTERS GANG dåp - vigsel - gravferd

### HØYLANDET

#### Dåp:

|            |                                            |
|------------|--------------------------------------------|
| 04.01.2026 | Mie Robertsen-Moen                         |
| 01.02.2026 | Leo Aarmo Strøm                            |
| 01.03.2026 | Devin Hårstad Dahl<br>Sarah Sylten Hellesø |

#### Vielser:

|            |                                          |
|------------|------------------------------------------|
| 31.12.2025 | Marthe Solum<br>Grongstad og Iver Tyldum |
|------------|------------------------------------------|

#### Døde:

|            |                              |
|------------|------------------------------|
| 26.11.2025 | Albert Emil Jåma             |
| 14.12.2025 | Ruth Odny Sørenmo            |
| 28.12.2025 | Reidun Anette Aarmo          |
| 15.01.2026 | Ann Kristin Høstland         |
| 17.01.2026 | Jonny Kongsmo                |
| 21.01.2026 | Mildrid Hildegunn<br>Grannes |
| 28.01.2026 | Inge Jarle Brøndbo           |

### RANEM

#### Dåp:

|            |                                                         |
|------------|---------------------------------------------------------|
| 16.11.2025 | Leander-Mathias<br>Høston Hansen                        |
| 04.01.2026 | Sara Kristiansen<br>Kaldahl                             |
| 15.02.2026 | Aurora Fossum Stene                                     |
| 15.02.2026 | Johanne Fjeldseth-<br>Hansen                            |
| 01.03.2026 | Edvin Nordsjø Sagmo<br>Isak Emilian Hatland<br>Urdshals |

#### Døde:

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| 27.10.2025 | Mari Haugum             |
| 06.11.2025 | Björg Amdal Sørgaard    |
| 13.11.2025 | Bente Lillian Rivenes   |
| 17.11.2025 | Geirfinn Refsnes        |
| 17.11.2025 | Kjell Thomas Pettersson |
| 28.11.2025 | Aage Magnus Hagerup     |
| 31.12.2025 | Torhild Signe Grandemo  |
| 13.01.2026 | Hans Jørgen Melhus      |
| 13.01.2026 | Peter Krogstad          |
| 31.01.2026 | Bjørn Toresen           |
| 17.02.2026 | Asbjørn Kristian Grande |

### SKAGE

#### Dåp:

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| 08.02.2026 | Vilde Eikeseth Årsandøy |
|------------|-------------------------|

#### Døde:

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| 26.10.2025 | Reidun Tetlien        |
| 17.11.2025 | Marit Grande Haugdal  |
| 13.12.2025 | Alf Grannes           |
| 23.12.2025 | Margrete Skilleås     |
| 27.12.2025 | Kjell Arnstein Sellæg |
| 02.01.2026 | Liv Marie Aagård      |
| 06.01.2026 | Gunnar Thorsen        |
| 06.01.2026 | Eivind Fladvad        |
| 15.01.2026 | Ivar Aunet            |
| 20.01.2026 | Jorhild Lyngnes       |
| 21.01.2026 | Rune Homstad          |
| 23.01.2026 | Peggy Kjellrun Grande |
| 25.01.2026 | Inger-Johanne Tetlie  |



# TÅRNAGENT

Drageid kirke **14.mai** kl.11.00-16.00

Ranem kirke utsatt til høsten

Alle Tårnagenter (3.klassinger som er medlem i Den norske kirke) får personlig invitasjon i posten. Dersom barnet ditt ikke er døpt i Den norske kirke, men har lyst til å være med, så er det bare å sende en sms til Randi Skarland 97643925.



*Bilder fra Tårnagentsamling 2025*



Musikklivet på Høylandet har i alle år vært mangfoldig og med et stort antall musikere. Som har bidratt med sin sangstemme eller traktert sitt instrument. En av disse som har vært en markant musiker er Kristoffer Lona.

Kristoffer trødde sine barnesko på Lona på Kongsmoen, og her fikk han og hans 2 søsken med seg mye spillglede og musikalitet fra både foreldre og besteforeldre. Bestefaren spilte bl.a. mye til dans og trakterte både fiolin og trekkspill. Og som 13-åring startet Kristoffer opp i skole-

korpsset på Høylandet, der trompeten ble det foretrukne instrument. Der var han ivrig musiker til han ble 18 år. I mellomtiden, i 1975 ble han også med i Høylandet Storband, og her kunne han «feire» 50-års medlemskap i desember-25.



I de tidlige tenår-ene startet han og broderen og 2 andre kompiser opp Høylandsgutan; et danseband der han trakterte gitaren og sang. Disse karene har holdt på mer eller mindre frem til i dag, men nå ser det ut som aktiviteten har dabbet litt av. Uansett er det nok spesielt mange hållinger, men også namdalinger som har kastet seg ut i dansen til toner fra denne gjengen. De fleste

*Kristoffer Lona med sin trompet under et av sine mange, musikalske bidrag. Her fra Kongsmoen kirke.*

samfunnshus fra Verdal i sør til Bindal i nord har nok hatt ett eller flere besøk av dette bandet. Han husker spesielt noen spillejobber på Grand Hotell i Namsos, der honoraret også dekket fri overnatting. Og det var vel når selve festen var over at det kunne bli riktig så «livat» på byens hotell.

De siste år har han også blitt med i Heimdal Storband i Trondheim, noe som skyldes en trombonist ved navn Tor Arne Vannebo. Han er opprinnelig fra Tromsø, men hadde faktisk slekt fra Værnabun på Skage i Overhalla. Han flyttet til Namsos der kona hadde fått seg jobb, og da var Høylandet Storband nærmeste mulighet for trombonisten til å slå seg sammen med andre medmusikanter. Her både spilte han trombone, men også dirigerte. Og kona var med som pianist. Tor Arne og kona flyttet etter hvert til Trondheim, og Kristoffer fikk da spørsmål om å slå seg med der. Og da Kristoffer og kona Reidun hadde en leilighet stående i Trondheim, ble det enkelt å overtale trompetisten. Så der er de mer eller mindre annenhver uke for øvelse sammen med Heimdal storband.

Men Kristoffer og Reidun har fortsatt sin «hovedbase» på Lona, der de bygde seg nytt hus i 1985, bare et steinkast fra

heimgården der Kristoffer vokste opp. Og det er nok spesielt musikk-livet på Høylandet rimelig fornøyd med. Han har som nevnt i mange år vært trompetist i storbandet, og vært en ettertraktet bidragsyter i mange, musikalske sammenhenger. Det er mange som har fått nyte hans fine traktering av trompeten, og da ikke minst i kirka, både på Høylandet og Kongsmoen. På julaften, ved påsketider og når andre høytidelige sammenkomster skal markeres. Enten det er i glede eller i sorg. Og i 2023 ble han fra Høylandet Kommune hedret for sin mangeårige innsats med kulturprisen for dette året. Men Kristoffer gir seg ikke med det. De senere år har han sammen med nevnte Tor Arne, Ove Gunnar Moen (gitar), Asle Leknes (bass), Trond Modell (trommer) og Jon Inge Lestum (klarinett) startet opp et eget Dixie-band. De opptrer litt her og der, og har veldig glede av musikken og ikke minst det sosiale.

Som en av mange musikere og sangere på Høylandet, bidrar Kristoffer med mange fine musikk-stunder der det virkelig bekreftes at såkalt live-musikk er det som må oppleves. Spesielt når det er musikere som Kristoffer, som trakterer sitt instrument som det utsøkte håndverket det er.



**SPRELL  
LEVENDE**

Det er sprell levende i Skage kirke en gang i måneden, informasjon på [FB siden Sprell Levende Overhalla](#). Nye medlemmer er velkommen!



# Friluftsgudstjenester sommeren 2026

|                    |                                                                    |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 23.mai kl. 18.00   | Kosterøen ved Hjorten på Høylandet                                 |
| 14.juni kl. 14.00  | Arboretet, Kvatningen i Overhalla                                  |
| 5.juli kl. 12.00   | Øyrkollen ved Kongsmoen kirke                                      |
| 2.august kl. 12.00 | Elgsjøen, Vassbotna, fellesgudstjeneste for Høylandet og Overhalla |
| 9.august kl. 12.00 | Stutjønnå, Overhalla                                               |



Arkivbilde: Fra friluftsgudstjeneste ved Kosterøen

**Byggmester**  
**Kjølstad as**  
Tlf: 975 04 511 post@kjoelstad.no

**BOLIGPROSJEKT**  
**OVERHALLA AS**

**Skistad**  
Autoriserte regnskapsførere  
Regnskap AS

**NAMSOS**  
BEGRAVELSESBYRÅ

Abel Meyers gate 21, 7800 Namsos

Hjemmeside: [www.nambeg.no](http://www.nambeg.no)

Berte og John Hegge

Døgnvakt: 74 27 23 61



*Vi ordner alt ved begravelser og kremasjoner.*

*Vi formidler gravstein og inskripsjon.*

**fotokompaniet**

Abel Margrethe Meyers gate 6  
7800 NAMSOS  
Tlf: 74 27 43 00



# Konfirmantjubileum 2026

Også i år inviterer menighetsrådene til jubileumsfeiring. Denne gangen for dere som ble konfirmert i 1946, 1956, 1966 og 1976. Det er altså gått 80, 70, 60 og 50 år siden dere som ble konfirmert i disse årene, gikk ut av kirkedøra som (nesten) voksne. I løpet av mars vil det komme en henvendelse til dere alle jubilanter om påmelding til dette jubileet.

I Overhalla er datoen **16. august** og i Høylandet **6. september**. Jubileene starter med en høytidelig markering i gudstjenesten denne dagen. Så treffes vi etter at vi er ferdige i kirken til trivelig middagsservering. Her kan alle mimre seg tilbake til de unge tenårene, da vi sto stivpyntet til fotografering og lykkeønskninger, etter å ha fått menighetens forbønn.



*Fra fjorårets feiring i Overhalla: Læmmen, Haugum Gård.*

*Her var rundt 50 jubilanter samlet til en hyggelig middag med mye mimring og trivelige gjensyn.*



Autorisert Regnskapsfører

**Pål Arve Risvik**

Tlf. 482 54 107  
paal@risvikgard.no

Medlem av  
Regnskap Norge



# Når konfirmanter møtes og minner skapes

*Tekst: Astrid Riibe Kleven Åsum    Bilder: Randi Skarland*

Konfirmantene i Overhalla og Høylandet har i løpet av årets første måneder fått oppleve både storbyliv og kirkens mangfold, gjennom både Trondheimstur og det tradisjonelle konfirmanntreffet i Namsosshallen.

På turen til Trondheim besøkte konfirmantene Vår Frue kirke, for å lære mer

om hvordan en bymisjonskirke arbeider. Her fikk de et konkret møte med kirke i praksis. Et sted der tro, omsorg og hverdagsliv flettes tett sammen, og der mennesker kan komme akkurat som de er med hva de enn sliter med.

Videre gikk turen til Nidarosdomen. Her ventet ulike poster og oppgaver rundt i





katedralen, før dagen ble avrundet med orgelmeditasjon og lysshow. Konfirmantene fikk utdelt liggeunderlag og pledd, og la seg på gulvet mens rommet fyltes av musikk, lys og stemning. En spesiell og spektakulær opplevelse. Etterpå ble det gudstjeneste, tilpasset ungdom. Flere hundre ungdommer fra hele Nidaros bispedømme var samlet i domene denne dagen. Det gjorde sterkt inntrykk å få være en del av et så stort fellesskap, med så mange ungdommer samlet under samme kirketak.

Så sto konfirmanttreffet i Namsoshallen for tur. I mange år har det vært en fast tradisjon i Namdalen at konfirmanter fra hele regionen møtes til volleyballturnering, og også i år



*Vinnerlaget i pappeskestabling*



var engasjementet stort med 308 konfirmanter samlet fra 18 menigheter i Namdalen. Samtidig var det lagt til rette for mange andre aktiviteter, for dem som ikke har volleyball som sin favorittgren.

*Volleyballgjengen fra Høylandet:  
Aloha!*

# LYS VÅKEN i Drageid og Skage

*Tekst og bilder: Randi Skarland*

«Det va ikke skummelt, men artig å overnatte i kirka»,  
kommer det samstemt fra Lys våken deltagerne.

Jeg var så heldig å få være med på *Lys våken* både i Drageid kirke og i Skage kirke i november, sammen med meget trivelige ungdommer. Et herlig tiltak som engasjerer våre ungdommer, og hjelper dem til å få nye tanker rundt hva kirka er og står for. I begge kirker hadde vi som formingsaktivitet å flette samiske bånd. Det tar tid og da ble det god tid til småprat rundt ting som ungdommene er opptatt av.

Fortelling i år var Den hjemkomne sønnen. Etter engasjerte dramatiseringer fant deltakerne ut hvor mange ulike roller som ble demonstrert i denne fortellingen: Den kjærlige faren (Gud), som var glad i begge sine sønner; Den

ungste sønnen, som rotet bort hele sin formue, angret seg og ba om tilgivelse; Den eldste sønnen, som mente han var perfekt og hadde gjort alt riktig i livet. Deltakerne mente at han burde ta imot sin bror, selv om han hadde oppført seg dumt. Dramatiseringen hadde sluttreplikken: «Du har jo hele gården og må være glad for det. Nå skal vi være takknemlig og feire at broren din lever, vi var redd for at han var død.»

Takk til foreldre som stiller opp som nattevakt og til Anne Lise, Eline og Anders som stilte opp som ledere i Skage kirke. Og takk til konfirmantene Aurora, Mia Sofie og Julie som var ledere på Drageid.



*Dramatisering i Drageid kirke, foran fra v.: Mari, Laila Sööfe, Lotta, Borghild (liggende), Mattheo, Carmine og Sofia. Bak fra v. Julie, Ragna Kristine, Aurora, Sander Olai, Mia Sofie, Håkon, Sebastian og Leif.*



# Artig å få prøve orgelet sammen med 6 åringer

*Tekst: Randi Skarland*

*Bilder: Stine Øvereng / Randi Skarland*

«Det går an å spæll me fotan å!» utbrøt en seksåring med glede, som fikk prøve et kirkeorgel for første gang.



Høylandet menighet inviterte 6-åringer til å motta Kirkeboka mi 1.februar i Høylandet kirke. Samlinga startet med vafler og saft i dåpssakristiet, og praten gikk godt fra første stund. Etter å ha øvd på noen sanger var det klart for å utforske kirka. Prekestolen og orgelet var meget spennende å prøve, dette var nye områder for alle. Det var spennende å lytte til kirke-

klokkene som startet gudstjenesten, før barna gikk i prosesjon inn i kirka. Både foreldre, besteforeldre og andre kjente ble med på «Jeg blir så glad for å se deg» sammen med barna i kirka. Det ble en god gudstjeneste tilpasset barna, der konfirmantministranter også var med og satte sitt preg på stunden sammen med vikarprest Arne Groven.



*Ludvik, Ella, Torstein og Iver viser stolt frem den nye kirkeboka si*

# JEG ER PÅSKEVENN!

Tekst: Gustav Daniselsen, prost    Ill: unsplash.com

Påskan er den eldste kristne høytiden. Det var Jesu oppstandelse som de første kristne begynte å feire. Det tok lang tid før det ble julefeiring. Det var også oppstandelsen som lå til grunn for gudstjenestene. På Jesu tid var lørdag helligdag og fridag, mens søndag var arbeidsdag. Men de kristne begynte tidlig å feire gudstjeneste på søndager, fordi Jesus stod opp fra de døde på en søndag. Gudstjenestene ble feiret tidlig på morgenen, før de gikk på arbeid. Denne tradisjonen ble så sterk at da keiser Konstantin gjorde kristendommen til statsreligion, ble helligdagen og fridagen flyttet fra lørdag til søndag.

Påskan er også den viktigste høytiden for meg. Det er den av flere grunner:

- Den er så innholdsrik og spenner så vidt. Her er Jesu redsel i Getsemane når han ber sin Far om å få slippe. Her er Jesu nød: Gud hvorfor har du forlatt meg? Og her er jubelen palmesøndag: Velsignet være han som kommer i Herrens navn, og den enda større jubelen påskedag: Grava er tom.

- Den snakker sant om livet. Her er de mørke sidene med – usminket. Påskefortellingen kan leses som en studie i menneskelig svik og svikt og direkte ondskap. Ikke engang disiplenes svikt dekkes over – og det var jo de som ga oss fortellingene om påskan. Det styrker tro verdigheten – at de som forteller ikke skjuler sine egne tabber.
- Den er så full av håp. Livet overvant døden. All skyld ble gjort opp for oss. Kjærligheten viste seg som sterkere enn ondskaper.

Derfor vil jeg helst ikke ha fri i påskan. Jeg holder gjerne gudstjeneste alle helligdagene. Det er godt å få følge hele historien, få leve med i de ulike dagene.

Jeg synes det er svært meningsfullt å få holde gudstjenester – og spesielt i påskan. Da vil jeg følge Jesus hele veien fram til oppstandelsen.



Tipping, rikstoto, post i butikk, garn,  
medisin, gaveartikler og jernvarer



Coop Høylandet • 7977 Høylandet



7860 Skage • Tlf. 74285950

e-post: [spar.skage@spar.no](mailto:spar.skage@spar.no)

Åpningstider: Man. - fre. 08.00 - 21.00

Lørdag. 09.00 - 18.00

Besøk vårt varmeskap

BAKKAN REGNSKAP AS

7977 Høylandet  
Telefon: 743 21 600

**GLØMMEN**  
**ENTREPRENØR A.S**

Alt innen graving, tomtearbeid, grus og pukk  
Tlf.: 742 73 400

Støtt våre  
annonsører  
-  
De støtter  
oss



**J. BARLIEN**  
**TRANSPORT AS**  
[www.barlientransport.no](http://www.barlientransport.no)



**Mosand**

Optikere Ståle Viken og Tore Åsegg

Synetest - Øyehelseundersøkelse - Behandling av tørre øyne  
74281142 - [www.mosandas.no](http://www.mosandas.no) - [post@mosandas.no](mailto:post@mosandas.no)

TYLDUM  
GARTNERI



*Blomster  
til alle  
anledninger*

*Blomster  
spør glede!*

7977 Høylandet • Tel.: 74 32 13 65

**NAMAS Vekst AS**

Høylandet Overhalla Grong Lierne Namsskogan

- utvikler mennesker!



# KONFIRMANTER 2026

## Skage kirke

**Lørdag 30. mai kl. 11.00**

Gøran Elias Ahlin  
Odin Aleksander Alte  
Magnus Aaen-Karlsen  
Emil Kristoffer Haugan Engen  
Emma Sofie Sollie Fladvad  
Malene Nathalie Grande  
Martin Rødhammer Haugmo  
Thea Marielle Finanger Inderberg  
Jonas Andre Kværnø  
Niclas Lassemo  
Runa Aaen Lyngsnes  
Arnar Fridvald Rasch  
Thea Elise Jakobsen Risberg  
Nikoline Brauten Steen  
Mathilda Johansen Stein  
Almira Halvorsen Solli  
Ingrid Larsen Tetlie  
Ida Marie Vibstad-Levang

## Ranem kirke

**Lørdag 6. juni kl. 10.30**

Rikke Ahlin  
June Emilie Flasnes Jakobsen  
Sander Kjølstad  
Thea Lauten-Lian

Nora Lysberg Lund  
Liv Guri Ovesen  
Leander Andreas Kristensen Saugen  
Malin Johanna Skillingsås  
Mathias Saugen Sundet

**Lørdag 6. juni kl. 13.00**

Camilla Nystad Amdal  
Aksel Kildal Antonsen  
Emrik Aspnes  
Simon Aspnes  
Petr Baldin  
Henning Holthe Eriksen  
Elise Berntsen Gartland  
Hilda Kristine Kleven Husby  
Leander Olsen Ranum

## Høylandet kirke

**Lørdag 13. juni kl. 11.00**

Ane Sofie Skage Dahl  
Sarah Sylten Hellesø  
Agnes Hognes-Grongstad  
Aurora Nubdal Kjølglum  
Jonas Klemetsaune Lonmo  
Haakon Mørkved-Romstad  
Hedda Okstad  
Mia Sofie Raaum  
Julie Vikan



Bilde: DNK-bildearkiv

# Vår nye prest: Christina Ellefsen

*Tekst: Robin Angelo*

*Bilder: Magne Bergslid*

Det er som om Christina har vært på Høylandet i lang tid. For den tryggheten som hun omgir seg med, samtidig som hun sprudler av liv, gjør at alle som nå etter hvert kjenner vår nye prest rimelig godt, tenker; Christina, ja, hun har vel vært her en god stund, hun.

Det er dog bare 9 måneder siden hun ble innsatt som prestevikar i Høylandet menighet. Den 9.juni 2025 ble det høytidelige brevet fra biskopen opplest i Høylandet kirke, og prost Gustav Danielson ga sin velsignelse til Christina's nye gjerning. Kirken var ganske så fullsatt, og mange var ganske så spente på hvem og hvordan den nye presten var. Og den nye presten innfridde. Med sin lune humor og smittende lynne, gikk nok alle hjem med et lite smil i munnviken. Før det hadde de bl.a. fått oppleve Christina fremføre sin egen selvskevne sang, og det er ingen tvil om at Høylandet har fått

en musikk-interessert prest, og musiker. Det skal dog sies at Christina ikke er helt ukjent for alle hållinger. Hun er gift med ei hålling-jente og har da nødvendigvis sine kjære svigerforeldre her, og de holder til på Grongstad. Selv bor Christina og Mari med sine 2 barn, Ada og Bjørn Aleksander i prestegården på Børstad. Christina er ansatt som såkalt PUU; Prest Under Utdanning, der hun jobber 60 % og der de resterende 40 % brukes på å ferdigstille presteutdanningen.

Christina har den senere tid hatt mange ting på gang, og hållingene vil nok derfor tidvis treffe på andre prester en stund fremover.

Vi skulle gjerne presentert Christina med et eget intervju, men denne gang passet det ikke, så da kommer vi sterkt tilbake i neste utgave i november.

*Bilder fra innsettelsesgudstjenesten i Høylandet kirke 9. juni.*

*Prost Gustav Danielson i samtale med Christina Ellefsen og Per Egil Rømme*



# FASTEAKSJONEN 2026

22.-24. mars

Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang til rent vann i verden i dag, på grunn av tørke, flom, jordskjelv eller krig, men det er håp.



**KIRKENS NØDHJELP**  
actalliance

Kirkens Nødhjelp arbeider både med akutt bistand i katastrofesituasjoner og langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom. Vi jobber for fred, rettferdighet, og for å redde liv.

Det er lett å bli motløs. Men du kan faktisk gjøre noe! **23. og 24. mars er det fasteaksjon i Overhalla og på Høylandet.**

Ta vel imot konfirmanter og andre som kommer med bøsser og gyldig legitimasjon, slik at vi kan hjelpe de som trenger det mest.

Hvis dere ikke får besøk eller ikke er hjemme på aksjonsdagen, er det mulig å gi en gave på Vipps 2426. Det nytter!



Ta vel imot konfirmantene når de kommer for å samle inn penger til Kirkens Nødhjelp

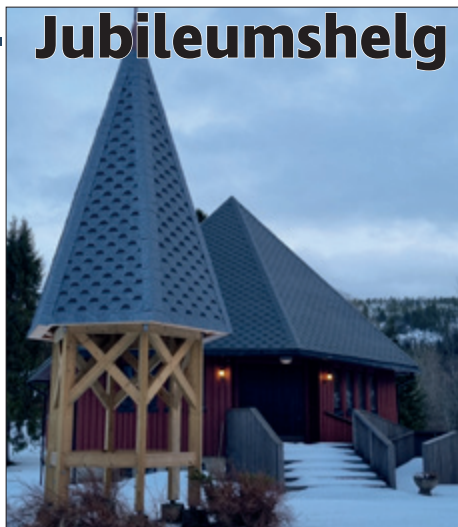


# Drageid kirke 50 år - Jubileumshelg

**Lørdag 22.august** fra kl. 12.00 og utover.  
Bålkaffe, grilling, natursti med Quiz og  
sosialt samvær ved gapahuken nær  
Drageid kirke.

**Søndag 23.august** kl. 11.00.  
Høytidsgudstjenesten med påfølgende  
middag på forsamlingshuset.

Sett av datoer allerede!  
Nærmere informasjon kommer.  
Velkommen til jubileum!



Ivrige dugnadsfolk 1976, bidrar til  
arbeidet med nye Drageid kirke



Norsk Tipping • Medisinutsalg • Post i butikk • Bank i butikk  
Åpent: 8-21 (9-18)

**SPAR**  **Overhalla**

Tlf.: 74 28 12 03 • e-post: [spar.overhalla@spar.no](mailto:spar.overhalla@spar.no)



Vi har utkjøring av varer hver dag

[www.spar.no](http://www.spar.no)



**RANUM**  
Blomster & Interiør  
[www.frokenranum.no](http://www.frokenranum.no)

# På øvelse med seniorkoret

en torsdagskveld i februar

*Tekst: Robin Angelo Bilde: Terje Grønnesby*

Denne torsdagskvelden er det kommunestyresalen i Overhalla som er øvingslokalet til seniorkoret. Koret, som er en god blanding av godt voksne damer og herrer fra både Høylandet og Overhalla, samles hver torsdag mellom klokken 18 og 20. Og da vekselvis på Frivilligsentralen på Høylandet og kommunestyresalen på Ranemsletta.

med. Og for ca. 4 år siden ble man enige om å dele korøvelsene mellom Høylandet og Overhalla. Korets første dirigent var Nils Klykken, deretter Anders Tyldum før dagens svinger av stokken, Arild Estensen overtok. Så har Mariia Pylypets kommet inn som en frisk vind i koret, både som solist og dirigent.



*Bak fra venstre : Lars Einarsen, Harald Elverum, Per Solbakk, Adolf Romstad, Oddvar Nagelhus og Arild Estensen Foran fra venstre: Bjørg Himo, Mariia Pylypets, Margit Flått, Kjellrun Grongstad, Inger Lindsetmo, Gunny Grannes Solum, Turid Boldermo, Edle Skarland, Marit Børstad Flasnes, Asbjørg Sellæg, korets mangeårige pianist og Irja Lipsonen Foss. Ikke tilstede; Magne Grandemo, Lars Otto Okstad, Kjell Asbøll, Oddbjørg Hammer, Kjellrun Rødli og Peter Hoviosen.*

Etter at øvelsen er over, tar jeg en prat med Bjørg Himo, som selv har vært medlem i koret de siste 10 åra. Hun forteller at oppstarten var i 1990 med bl.a. Anny Amdal og Gjerta Moen som ivrige initiativtagere. Da, som nå, var mange glade i å synge, og med det sosiale som en annen viktig faktor, ble koret startet opp. I starten var dette et «rent» Overhalla-prosjekt, men etter hvert ble det flere og flere fra Høylandet som ville være

Selv om det sosiale er viktig, har medlemmene virkelig fortsatt fokusert på sangen, og når kaffepausen inntas, er det ikke aktuelt med et lengre opphold i syngingen enn 20 min.! Det skal ikke nevnes navn, men pausetida blir nøye overvåket ! Og at det musikalske er viktig, ser man på det gode oppmøtet på hver eneste øvelse. Koret øver altså hver torsdag, og i tillegg bidrar koret på mange evenementer. Hver jul opptrer de

på Vi synger Julen Inn, i h.h.v. Drageid, Ranem og Skage kirker. Og når jula «er over», på 20-dag-jul, den 13. januar, er det fast mini-konsert på Høylandet sykeheim. Konserten starter med julesanger, men avsluttes med andre godbiter, slik at man da har «Sunget Julen Ut». En gang, både vår og høst, blir de også invitert på Overhalla sykeheim og på Eldres dag i oktober er de faste innslag.

Som nevnt er musikken og sangen i fokus, men de tar seg tid til sosiale happeninger, som da de var på besøk

i sommer til Arild Estensen og Martha Krossbakkens hytte i Flatanger. Der ble det bålkos i gapahuken ved hytta og middag-bespisning på Zanzibar Inn på Lauvsnes. Tidligere har koret også vært med på flere kor-treff, men dette er ikke blitt prioritert de siste åra.

Til sist må igjen nevnes at seniorkoret har en stabil medlemsgjeng som møter trofast opp, men de tar velvillig imot nye sangere. Og som navnet tilsier; du må være ferdig med ten-årene for å bli med!

## Samtalegudstjenester med årets konfirmanter

**Skage kirke**  
**26. april kl. 11.00**

**Ranem kirke**  
**26. april kl. 18.00**

**Høylandet kirke**  
**03. mai kl. 11.00**



Foto: Randi Skarland

## Overhalla MenighetsKor

Har du lyst å **syng i kor**? Overhalla menighetskor har øvelser hver tirsdag. Vi opptrer i kirka, under enkelte gudstjenester og på andre musikalske arrangement i våre kirker.

**Ta kontakt med dirigent Przemek, tlf. 459 59 563**



# Den gamle prekestolen i Skage Kirke

*Tekst og bilde: Robin Angelo*

Så langt tilbake som på 1100-tallet, har det vært kirkebygg på Skage. Og det første man kjenner til, var en stavkirke som ble satt opp på det samme stedet som dagens kirke står.

De fleste kirker ble på tidlig 1700-tall overdradd fra Kongen til private eiere, og på Skage var det en Jørgen Bjørnør som overtok eiendommen. Den gamle kirken var dessverre i så dårlig forfatning, at den etter hvert ble revet. Og allerede i 1726 fikk Jørgen Bjørnør, sammen med flere bønder i området, satt opp en ny kirke. Kaptein Henrich Christoffer Sommerschild, som bodde på Skage Gård, ga i 1760 en ny prekestol til den da 34 år gamle kirken. I 1903 ble det igjen aktuelt å sette opp en ny kirke, og den gamle prekestolen ble erstattet av prekestolen som står i kirka vi kjenner i dag.

Det er altså denne prekestolen fra 1760 som nå er delvis restaurert og satt sammen igjen, med bl.a god hjelp av Harald Løe. Den har i mange år stått lagret på et støvet, uisolert rom bak galleriet i Skage kirke, og under monteringen, ble det etter hvert klart at noen enkelte deler manglet. Men det meste var på plass, og prekestolen er i dag lagret som en del av Overhalla Historielag sin utstilling på «Læmmen» oppe i Barlia.

I løpet av våren planlegges det et felles arrangement av historielaget og menighetsrådet, der bl.a. prekestolen blir en viktig del av programmet. Dette vil bli annonsert når dato og innhold er klart.



*Prekestolen fra 1760, montert og utstilt hos Overhalla Historielag. En blid, men litt ærefrykt-preget prest, Astrid Åsum, prøver hvordan det er å stå på en slik gammel kirke-og kulturhistorisk musemsgjenstand.*



# KONTAKTINFORMASJON

## Overhalla og Høylandet sogn

### Kirkekontoret i Overhalla

Åpent onsdager 10.00 – 14.00

Sekretær, Randi Skarland 97 64 39 25

### Kirkekontoret på Høylandet

Åpent torsdager kl. 10.00 – 14.00

Sekretær, Randi Skarland 976 43 925

### Tirsdag – fredag

Namsos kirkekontor 74 21 64 40

### Øvrige telefoner

Kirkeverge i Midtre Namdal kirkelige felles-  
råd, Magne Bergslid 91 38 50 01

### Overhalla menighet:

Leder: Astrid M. Bakken 48 21 45 71

Kirketjener: Gøran Jørgensen 47 33 94 50

Kantor: Przemyslaw Mikolajczyk  
45 95 95 63

Prestevikar, Astrid Riibe Kleven Åsum  
90 57 03 97

### Høylandet menighet:

Leder: Else Pedersen 97 17 95 79

Kirketjener: Terje Grønnesby 97 04 77 90  
Lars Mathis Brøndbo 90 12 14 13

Klokker: Randi Skarland 97 64 39 25

Organist: Robin Angelo 47 64 44 79

Prestevikar: Christina Ellefsen 480 36 279

Menighetenes nettadresse: [kirken.namdal.no](http://kirken.namdal.no)



Lenke til  
Årsplan for  
Overhalla

## Menighetenes årsplaner

Menighetenes årsplaner ligger offentlig tilgjengelig på våre nettsider. Ta gjerne en titt på disse, og send inn ditt forslag til aktiviteter i den kommende tiden.

Overhalla: [robina@angelo.no](mailto:robina@angelo.no)  
Høylandet: [else.pedersen@ntebb.no](mailto:else.pedersen@ntebb.no)



Lenke til  
Årsplan for  
Høylandet

## Menighetsblad for Overhalla og Høylandet menigheter

**Adresse:** Menighetsbladet for Overhalla og Høylandet, Overhalla menighetskontor, Svalivegen 2, 7863 Overhalla

**Utgitt av:** Menighetsrådene i Overhalla og Høylandet

**Bankgiro:** 4202.13.68134

Giro merkes: Menighetsblad + navn på giver.

**Vipps:** 132519

Design: Odd Erik Stendahl

Trykk: Erik Tanche Nilssen

Opplag: 2.200

### Redaksjon:

Astrid Riibe Kleven Åsum

[asa@kirken.namdal.no](mailto:asa@kirken.namdal.no)

Randi Skarland - [ras@kirken.namdal.no](mailto:ras@kirken.namdal.no)

Robin Angelo - [robina@angelo.no](mailto:robina@angelo.no)

Odd Erik Stendahl, redaktør

[odd.erik.stendahl@gmail.com](mailto:odd.erik.stendahl@gmail.com)

### FORSIDEBILDE:

Foto: Stine Øvereng. Randi Skarland sammen med 6-åringer ved orgel i Høylandet kirke

Returadresse:  
Overhalla kirkekontor  
Svalivegen 2  
7863 Overhalla

## Gudstjenester i Påsken

### Palmesøndag (29. mars):

Kl. 11.00 Kongsmoen kirke  
Kl. 18.00 Ranem kirke

### Skjærtorsdag (2. april):

Kl. 11.00 Overhalla sykeheim  
Kl. 17.00 Høylandet sykeheim

### Langfredag (3. april):

Kl. 11.00 Øie Ungdomshus  
Kl. 18.00 Skage kirke

### Påskedag (5. april):

Kl. 14.00 Ranem kirke

### 2.påskedag (6. april):

Kl. 11.00 Skage kirke  
Kl. 11.00 Høylandet kirke

Har du behov for **skyss til kirkene** på Høylandet?  
Ring Taxi 97 54 07 54 så betaler du bare kr. 50.- i  
egenandel for å komme til din lokale kirke.

Informasjon om gudstjenester ligger på [kirken.namdal.no](http://kirken.namdal.no) og kommer i NA til hver helg. Det er også mulighet for å finne gudstjenesteinformasjon på FB sidene Kirkene i Overhalla og Kirkene på Høylandet.