

FAGDAG

Inkluderende gudstjenestefeiring

HEL-gudstjeneste

Torsdag 13. nov 2025

Kl 12.00—19.00

Namsos kirke og menighetssal



For frivillige, menighetsråd, ansatte
og andre interesserte
i Namdal prosti

Alles rettigheter og tilhørighet i Den norske kirke

**«Den norske kirke skal være en kirke av alle og for alle [...].
For å oppnå dette må det kontinuerlig og systematisk
arbeides for likeverdig tilgjengelighet og tilhørighet.» (KM 07/23)**

Ut fra kirkemøtets vedtak har vi nå kommet så langt i Namdal prosti/Midtre Namdal kirkelige fellesråd, at vi kan invitere til en fagdag torsdag 13. november om funksjonshemmedes rettigheter i Den norske kirke.

Vi har gleden av å fortelle at kursholder denne dagen har jobbet med dette fra flere innfallsvinkler, og er en av de, om ikke den, som har gitt oss HEL-gudstjenesten.

Hva er en Hel-gudstjeneste? Det er en gudstjeneste som legger opp til et samarbeid og samsang i gudstjenesten som handler om at først sies/synges et ledd. Så repeterer alle det samme. Det er med andre ord en metodikk som er takknemlig i møte med mange; barn, konfirmanter og selvfølgelig mennesker som har behov for spesiell tilrettelegging. Vi favner nok ikke alle, selv med dette, men vi får et redskap som vil gjøre kirken vår mer tilgjengelig, mer forståelig for nye og gamle kirkegjengere.

Musikken kan oppfattes som enkel, men den har dypest sett kommunikasjonen som hovedmål. Man blir ledet med på det som foregår. Her er det lett å få mestringsfølelse i møte med kirkerommet og det som skjer der!

Vi skal lære oss en «papirløs» gudstjeneste, mon tro endog uten prosjektor eller andre visuelle hjelpemidler?

Vi ser fram til denne dagen! Vær med og gi aktuelle personer informasjon om fagdagen og muligheten til å delta. Dagen er gratis for alle. Vi avslutter med å feire en HEL-gudstjeneste torsdag kl 18.00 i Namsos kirke. Denne gudstjenesten er åpen for alle, og anbefales på det varmeste!

Rune Rasmussen

Rune Rasmussen er sokneprest i Langesund nå, og var før det spesialprest for inkluderende kirkeliv ved Kirkelivsavdelingen på Agder og Telemark bispedømmekontor. Han har vært sentral i dette arbeidet både i sitt eget bispedømme og nasjonalt, og han er kjent fra HEL-gudstjenester, gudstjenester for alle uansett funksjonsnivå.



Rune Rasmussen er født i 1958 og er gift og har tre barn. Han har bakgrunn både fra flere prestestillinger og som misjonsleder i Det norske misjonsselskap (NMS).

Rune Rasmussen har utviklet materiell og skrevet bøker til bruk i HEL-arbeidet, bl.a. «Gudstjeneste for alle - En papirløs gudstjeneste med sanger og liturgiske byggeklosser» utgitt på IKO-forlag.

Han har også skrevet en bok om menighetsutvikling: «Misjonerende menighet - Lokal menighetsutvikling i en global kirke».



Velkommen til å delta på en helt spesiell dag. Vi håper dette vekker interesse og motivasjon. Til dere som sitter i menighetsråd ønsker vi å spørre dere om hjelp til å tenke på personer i menigheten som vil ha ekstra nytte av HEL-gudstjenester, og invitere eksplisitt til avslutningssamlingen torsdag 12. nov kl 18.00, da vi feirer HEL-gudstjeneste!

PROGRAM FAGDAG

Inkluderende gudstjenestefering i form av HEL-gudstjenestemetodikken.

Onsdag 12. nov		For hvem
19.00	Øving/forarbeid	De som skal lede HEL-gudstjenesten torsdag
21.00	Slutt for i kveld	
Torsdag 13.nov		
12.00	Teori-samling Tema 1: Trosformidling – om å skape større tilhørighet for alle.	Alle
13.30	Matpause	Alle
14.00	Tema 2: Gudstjeneste for alle – om HEL-gudstjenesten som en papirløs gudstjeneste	Alle
15.30	Liturgisk praksis Hel-gudstjenesteøving for alle	Alle
16.30	Pause - middag	
17.15	Øving/ pause	Musikere/medliturger, dia-kon og ansvarlig prest og de som er aktive på gudstje-nesta øver
18.00	Hel-gudstjeneste i Namsos kirke.	Alle. Åpen gudstjeneste. Anbefalt gudstjeneste for konfirmanter!

Påmelding:

Frivillige, menighetsrådsmedlemmer og andre interesserte ber vi melde seg på innen mandag 10.november til Gunn Ågot Leite: e-post: gal@kirken.namdal.no / mob: 93 46 59 01

Bli litt kjent med HEL-gudstjenesten på forhånd?

Er du nysgjerrig på hvordan en HEL-gudstjeneste kan oppleves? Nrk.no har liggende ute en HEL-gudstjeneste fra Søm kirke i 2024: <https://tv.nrk.no/serie/gudstjeneste-tv/sesong/2024/episode/DMPP21272424>