

Svarslipp

Jeg ønsker å delta i gruppe for etterlatte:

Navn _____

Adresse: _____

Tlf. _____

Den dag kjem aldri.

Den dag kjem aldri at eg deg gløymer,
for um eg søver, eg um deg drøymer.

Um nott og dag er du like nær,
og best eg ser deg , når myrkt det er.

Du leiker kringum meg, der eg vankar.
Eg høyrer deg, når mitt hjerta bankar.

Du støtt meg fylgjer på ferdi mi,
som skuggen gjeng etter soli si.

Når nokon kjem og i klynkia rykkjer,
d'ér du, som kjem inn til meg, eg tykkjer;
Eg spreitt frå stolen og vil meg te,
men snart eg sig atter ende ned.

Når vinden lint uti lauvet ruslar,
eg trur d'ér du, som gjeng der og tuslar!
Når sumt der burte eg ser deg snu,
eg kvækk og trur, det må vera du.

I kvar, som gjeng og som rid og kjører,
d'ér du, eg ser ; deg i alt eg høyrer;
I song og fløyte - og fele-låt,
men enda best i min eigen gråt.

Aasmund Olavson Vinje

Hjelp gjennom
sorgen...



Ansvarlig :

Namsos kommune, Den Norske Kirke,
Frivillige,

Hjelp gjennom sorgen.

Når en har mistet en av sine nærmeste, kan det være godt for mange, å få støtte fra noen utenfor familie og vennekretsen. Mange har heller ikke familie og venner i nærheten. Det er viktig å slippe sorgen ut. Det å sette ord på følelsene, tankene og opplevelsene rundt dødsfallet og tiden etterpå, vil hjelpe deg å komme videre.

Etter det første sjokket har gitt seg, kan mange oppleve så sterke og ukjente følelser og reaksjoner at de frykter det er noe alvorlig galt med dem. Da kan det hjelpe å snakke med noen som vet en del om sorg, og som kan fortelle deg at disse reaksjonene er normale for mennesker i sorg, og gi deg støtte til å leve gjennom dem.

Grupper for etterlatte.

Etterlattegrupper er grupper på ca. 5-8 personer, hvor mennesker som har mistet en av sine nærmeste kommer sammen for å dele følelser og opplevelser i forbindelse med tapet.

Ønsker du hjelp og støtte i forbindelse med dødsfallet og sorgen, kontakt:

Den norske kirke i Namsos
v/diakonen,
Finn Christiansens vei 8
7800 Namsos
Tlf. 74216440

Gruppen har to ledere som på frivillig basis, driver dette arbeidet. Lederne er ikke eksperter, men de vet en del om sorg, og får jevnlig oppfølging og veiledning av fagpersoner.

LEDERNE HAR TAUSHETS-
PLIKT og tilbudet er
LIVSYNSNØYTRALT.

Gruppen er ingen terapigruppe, og ingen vil bli presset til å si mer om seg selv enn de selv ønsker, men alle vil bli gitt mulighet til å komme til orde.

Tidligere deltagere har opplevd slike grupper, som en god støtte i sin sorg.

Dette tilbudet gjelder om det har gått måneder eller år siden du opplevde dødsfall.